

مدت: ۱۷ ساعت نظری و ۳۴ ساعت عملی

نام مربی : خانم فدایی

جلسه	موضوع و عنوان کلی درس	هدف کلی	نحوه تدریس	فعالیت‌های جانبی
اول	تعریف کمکهای اولیه و اهداف آن	آشنایی با تعریف و اهداف کمکهای اولیه	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	
دوم	تعریف علائم حیاتی	آشنایی با علائم حیاتی	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	سوال از درس قبل
سوم	تعریف پانسمان، بانداژ، آتل بندی	آشنایی با پانسمان	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کار عملی
چهارم	تعریف پانسمان، بانداژ، آتل بندی	آشنایی با بانداژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کار عملی
پنجم	تعریف پانسمان، بانداژ، آتل بندی	آشنایی با آتل بندی	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کار عملی
ششم		کار در پراتیک پانسمان روی مولاژ		
هفتم	تعریف آسیب های اسکلتی و عضلانی	آشنایی با آسیبهای اسکلتی و عضلانی	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کار عملی

کار گروهی	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با برانکارد	تعریف آسیب های اسکلتی و عضلانی	هشتم
کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با خونریزی ها	تعریف خونریزی و زخم ها	نهم
کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با زخم ها	تعریف خونریزی و زخم ها	دهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر پرسش و پاسخ	آشنایی با مسمومیت ها	تعریف مسمومیت و گزیدگی ها	یازدهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر پرسش و پاسخ	آشنایی با گزیدگی ها	تعریف مسمومیت و گزیدگی ها	دوازدهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر پرسش و پاسخ	آشنایی با سوختگی	تعریف سوختگی	سیزدهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر پرسش و پاسخ	آشنایی با برق گرفتگی	تعریف برق گرفتگی	چهاردهم
		آزمون میان ترم		پانزدهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با خفگی	تعریف خفگی	شانزدهم
کار گروهی	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با کپسول اکسیژن	تعریف کپسول اکسیژن	هفدهم
کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با انسداد راه هوایی	تعریف انسداد راه هوایی	هجدهم

کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با شوک	تعریف شوک و تشنج	نوزدهم
کار گروهی کار با مولاژ	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با تشنج	تعریف شوک و تشنج	بیستم
		آزمون از جلسات قبل		بیست و یکم
کار گروهی	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	آشنایی با حمله های قلبی	تعریف حمله های قلبی و نجات زندگی	بیست و دوم
کار با مولاژ	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با مراحل احیا	تعریف حمله های قلبی و نجات زندگی	بیست و سوم
	مرور درس های قبل	کار در پراتیک روی مولاژ	تعریف حمله های قلبی و نجات زندگی	بیست و چهارم
کار با مولاژ	کار عملی	CPR یک نفره CPR دونفره	تعریف حمله های قلبی و نجات زندگی	بیست و پنجم
کار با مولاژ	کار عملی	CPR اطفال	تعریف حمله های قلبی و نجات زندگی	بیست و ششم
		آزمون احیا		بیست و هفتم
تمرین و کار گروهی کار در پراتیک	سخنرانی بحث و تبادل نظر آموزش عملی	آشنایی با سرمازدگی و گرمزدگی	تعریف سرمازدگی و گرمزدگی	بیست و هشتم
تمرین و کار گروهی و سوال از درس	سخنرانی آموزش عملی بارش افکار	آشنایی با تصادفات جاده ای	تعریف تصادفات جاده ای	بیست و نهم
		کلاس رفع اشکال		سی ام

آزمون تئوری	سی و یکم
آزمون عملی	سی و دوم
آزمون عملی	سی و سوم